

## Расписание для пациента реабилитационного отделения ( ЛПЖ )

**7.00-8.00** – Утренний туалет  
- лабораторная диагностика ( по назначению врача).

**8.00-9.00** – Завтрак.

**9.00-13.00** - Реабилитационные и диагностические процедуры:

- функциональная диагностика ( по показаниям)
- **кинезотерапия** ( механотренажеры, работа с инструкторами – ходьба, баланс, стабиллоплатформа, различные виды гимнастики, скандинавская ходьба ЛФК, Экзарта).
- **эрготерапия** ( восстановление бытовых навыков, разработка мелкой моторики руки)
  - массаж
  - логопед
  - **перчатка-бос**
  - физиопроцедуры .
  - консультация и занятия у психолога
  - иглорефлексотерапия

**13.00-15.00** – обед + отдых.

**15.00-18.00** - Реабилитационные процедуры:

- **физиолечение** ( полярис, магнитотерапия, лазеротерапия , парафинотерапия, СМТ-терапия, криотерапия, хивамат, озонотерапия и т.д)
- бальнеолечение ( СУВ, 2-х камерные ванны, йодобромные ванны)
- **бос-лаб**
- иглорефлексотерапия
- психолог ( коррекция психоэмоциональных нарушений)
- **ароматерапия,**
- **гипносуггестия.**
- **Экзарта, механотренажеры**
- Логопед
- массаж

**18.00-19.00** - ужин

**После 19.00** – отдых